

# ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ КАЖДОГО. ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

## Почему мне так важно регулярно тестироваться?

Ранняя диагностика ВИЧ-инфекции — залог эффективного и простого лечения.

**! Если вы обратитесь к врачу на стадии СПИДа, лечение может не помочь**

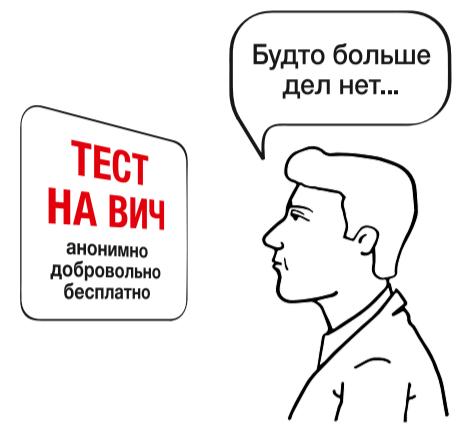
**Сдавать анализы должно стать хорошей привычкой!**

Узнайте, где рядом с вами есть кабинеты анонимного и бесплатного тестирования на ВИЧ.



## A если мне страшно?

Все мы люди, и бояться за себя и своих родных — это нормально. На сегодняшний день такое заболевание, как ВИЧ-инфекция, мы можем полностью контролировать. Понимание того, что это за заболевание и как его лечат, поможет преодолеть ваши страхи.



## Я узнал, что мой тест на ВИЧ положительный, что делать?



Обратитесь в региональный Центр СПИД.



Здесь вы получите необходимую помощь и подробную консультацию специалистов.



После обследования врачи назначат вам необходимое лечение.



**Помните! Лечение ВИЧ-инфекции назначается только врачами.**

Центр СПИД — государственное медицинское учреждение, которое есть в каждом регионе России. Здесь занимаются профилактикой заболевания и помогают тем, кто столкнулся с ВИЧ-инфекцией.

## Можно жить с ВИЧ-инфекцией?

**Да**, сегодня есть современное, доступное и бесплатное лечение, которое подавляет вирус.



**Непрерывное лечение** делает 4 жидкости (кровь, сперму, вагинальную смазку, грудное молоко) непригодными для вируса. Он перемещается в клетки-резервуары организма, блокируется там и не причиняет вреда. Лечение позволяет человеку, живущему с ВИЧ, не передавать вирус своему сексуальному партнеру и иметь здоровых детей.

**Регулярный** прием таблеток всю жизнь — это возможность полноценно жить и работать.

- Создавать семью
- Получать образование
- Повышать квалификацию
- Отмечать праздники
- Подниматься по карьерной лестнице
- Заниматься спортом
- Давать жизнь здоровым детям



### НЕЛЬЗЯ

забывать пить таблетки или самостоятельно делать перерыв в лечении. Иначе придется начать лечение с нуля.

Каждый может получить таблетки

### БЕСПЛАТНО

в региональных Центрах СПИД.

