

Анкета
Всероссийский онлайн опрос обучающихся 8-10 классов
общеобразовательных организаций Российской Федерации
«Влияние последствий режима самоизоляции на психическое здоровье
и психологическое благополучие подростков»

Дорогой друг!

В январе 2020 года Всемирная организация здравоохранения признала вспышку нового коронавирусного заболевания чрезвычайной ситуацией в области общественного здравоохранения, имеющей международное значение. В настоящий момент проводятся научные исследования вопросов возможного влияния карантинных мер и вынужденной самоизоляции на психологическое благополучие человека. Предлагаем Вам стать участником Всероссийского онлайн-опроса обучающихся 8-11 классов общеобразовательных организаций в субъектах Российской Федерации «Влияние последствий режима самоизоляции на психическое здоровье и психологическое благополучие подростков» (далее – опрос).

ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ

Ответив на вопросы анкеты, Вы поможете изучить степень влияния пандемии на психологическое здоровье подростков и внесете свой вклад в разработку действенных мер по его сохранению. Благодарим за сотрудничество!

Какова цель данного опроса?

Цель опроса – подготовка рекомендаций психологам, в том числе в общеобразовательных организациях, по оказанию помощи в преодолении возможных негативных психологических реакций последствия пандемии COVID-19.

Кто может принять участие в опросе?

В опросе может принять участие любой школьник 8-10 классов общеобразовательной организации в субъекте Российской Федерации.

Сколько времени занимает опрос?

Участие в опросе займет не более 10 минут. Пожалуйста, постарайтесь ответить на все вопросы максимально честно.

Как это работает?

Вам необходимо ответить на предложенные вопросы. Каждый вопрос предполагает выбор только одного варианта ответа. Опрос может быть прерван в любой момент. После того, как опрос завершен, предоставленная информация не может быть отозвана.

О чем будут вопросы?

Вопросы посвящены изучению того, как Вы чувствовали себя в период режима самоизоляции и в течение последних двух недель.

Как мои личные данные будут защищены?

Опрос полностью АНОНИМНЫЙ. НИКАКИЕ персональные данные в опросе не собираются и не хранятся. Вы не сможете быть идентифицированы ни по каким из предоставленных Вами сведений.

Если у вас возникли какие-либо вопросы об опросе, Вы можете направить их на адрес электронной почты bachilo@mental-health-russia.ru.

БЛАГОДАРИМ ВАС!!

В соответствии с действующим законодательством, проведение психологических исследований для обучающихся возможно при наличии согласия их родителей (законных представителей). Пожалуйста, пригласите Вашего родителя (законного представителя) для ознакомления с вопросами и высказывания своей позиции.

*** Обязательно**

Я даю согласие на участие в опросе моего ребенка (ребенка, законным представителем которого я являюсь) *

Да

Нет

Укажите, пожалуйста, регион Вашего проживания

1 Укажите, пожалуйста, Ваш возраст

13 лет

14 лет

15 лет

16 лет

17 лет

18 лет

- 2 Укажите, пожалуйста, Ваш пол:
Мужской
Женский
- 3 Вы живете с родителями?
Да, с мамой и папой
Да, только с мамой
Да, только с папой
Нет, с тетей/дядей/бабушкой/дедушкой/ другое
- 4 Кто-нибудь из Ваших родственников или близких людей перенес COVID-19?
Да
Нет
- 5 В каком населенном пункте Вы живете?
Город с населением свыше 1 млн чел.
Город с населением от 250 тыс. чел. до 1 млн чел.
Город с населением от 100 тыс. до 250 тыс. чел.
Город с населением от 50 тыс. до 100 тыс. чел.
Город/поселок городского типа с населением до 50 тыс. чел.
Сельское поселение (деревня, село, другое)
- 6 Считаете ли Вы, что пандемия и карантинные мероприятия повлияли на Ваше здоровье?
Да, повлияли негативно
Да, повлияли позитивно
Нет, никак не повлияли
- 7 Изменились ли отношения с родителями (близкими людьми, с которыми Вы проживаете вместе) в период пандемии и карантинных мероприятий?
Да, стали лучше
Да, стали хуже
Нет, никак не изменились
- 8 Были ли случаи в период пандемии и карантинных мероприятий, когда родители или другие близкие люди, с которыми Вы проживаете, без достаточных на то оснований повышали на Вас голос, оскорбляли или наказывали Вас?
Да, часто
Да, чаще, чем обычно
Нет, как обычно
- 9 Как Вы относитесь к дистанционным формам образования?
Положительно
Скорее положительно
Скорее отрицательно
Отрицательно
- 10 Легко ли Вами усваивается материал в дистанционном (онлайн) формате?
Да
Скорее да
Скорее нет
Нет

- 11 Стало ли Вам сложнее общаться со своими одноклассниками/друзьями/знакомыми в настоящее время по сравнению с этим же временем прошлого года?

Да
Скорее да
Скорее нет
Нет

- 12 Стали ли Вы более беспокойными/тревожными в настоящее время по сравнению с этим же временем прошлого года?

Да
Скорее да
Скорее нет
Нет

- 13 Оцените Ваше стремление (желание) учиться по сравнению с аналогичным периодом прошлого года:

Не изменилось
Снизилось
Повысилось

- 14 Испытывали ли Вы негативные эмоции в период карантина по поводу того, что не могли лично общаться со своими одноклассниками/друзьями/знакомыми?

Да
Скорее да
Скорее нет
Нет

- 15 Переживали ли Вы за последние 2 недели события, которые сильно повлияли на Ваше эмоциональное состояние (серьезный конфликт в семье, школе, с друзьями, потеря близкого человека, неудачи в учебе и др.)?

Да
Нет

- 16 Как часто за последние 2 недели у Вас было плохое настроение, Вы были подавлены или испытывали чувство беспокойства?

Ни разу
Несколько дней
Большую часть времени
Почти каждый день

- 17 Как часто за последние 2 недели Вам было трудно заснуть, у Вас был прерывистый сон или Вы слишком много спали?

Ни разу
Несколько дней
Большую часть времени

- Почти каждый день
- 18 Как часто за последние 2 недели Вы плохо о себе думали: считали себя неудачником (неудачницей), или были в себе разочарованы, или считали, что подвели свою семью?
Ни разу
Несколько дней
Большую часть времени
Почти каждый день
- 19 Как часто за последние 2 недели Вас беспокоили нервная возбудимость, раздражительность, беспокойство?
Никогда
Несколько дней
Более половины дней
Почти каждый день
- 20 Как часто за последние 2 недели Вы не могли справиться со своим волнением?
Никогда
Несколько дней
Более половины дней
Почти каждый день
- 21 Как часто за последние 2 недели Вы испытывали чрезмерное беспокойство по разным поводам?
Никогда
Несколько дней
Более половины дней
Почти каждый день
- 22 Как часто за последние 2 недели Вам было трудно расслабиться?
Никогда
Несколько дней
Более половины дней
Почти каждый день
- 23 Как часто за последние 2 недели Вы испытывали крайнюю степень беспокойства: «не могу найти себе места»?
Никогда
Несколько дней
Более половины дней
Почти каждый день
- 24 Как часто за последние 2 недели Вы легко поддавались чувству беспокойства или раздражительности?
Никогда
Несколько дней
Более половины дней
Почти каждый день
- 25 Как часто за последние 2 недели Вы испытывали опасения чего-то страшного?
Никогда
Несколько дней
Более половины дней
Почти каждый день

Спасибо!