

## Давайте оглянемся вокруг...

Практически в каждом классе есть ученики, которые по тем или иным причинам могут подвергаться нападкам и оскорблениям со стороны своих одноклассников. Не понравиться может что угодно – внешний вид, темперамент, когда подросток «не такой как все» или негативная (часто искаженная или лживая) информация о жертве. Школьная травля не является чем-то уходяще-приходящим. Насмешки, нападки, а иногда и избиения могут происходить годами.

Такое поведение называется **буллинг**. Это форма жестокого обращения, при которой физически и психически сильный индивид (или группа) получает удовольствие, насмехаясь, издеваясь и унижая более слабого.

**Буллинг** – явление глобальное и массовое. В проведенном за рубежом опросе 48% детей и подростков ответили, что подвергались преследованиям сверстников, в том числе 15% - неоднократно, а сами занимались буллингом 42 % ответивших подростков, причем 20 % -из них многократно. В нашей стране подобные опросы не проводились, но тема буллинга не менее актуальна и нашла свое художественное отражение в фильмах «Чучело» и «Ведьма».

## Как понять, что ребенок стал жертвой буллинга:

- ✓ **Ребенок / подросток не хочет ходить в школу**
- ✓ **Возвращается из школы подавленным**
- ✓ **Плачет без очевидной причины**
- ✓ **Одинок**
- ✓ **Мало говорит о своей школьной жизни**
- ✓ **Его никто не приглашает в гости и сам он никого не приглашает**

Часто сторонние наблюдатели буллинга – дети, взрослые, педагоги, боящиеся вмешиваться, показывают свое бессилие или безразличие. В результате травля расцветает и приживается в классе, школе.

## Что делать???

**Не молчать!** Если видите что-то подобное, происходящее рядом – обратитесь к классному руководителю или администрации школы.

## Как можно изменить ситуацию?

- твердыми рамками и ограничениями неприемлемого поведения;
- последовательным применением некарательных, нефизических санкций за неприемлемое поведение и нарушение правил,
- наличием взрослых, выступающих в качестве авторитетов.
- теплом, положительным интересом и вовлеченностью взрослых.

## В чем нуждается жертва буллинга?

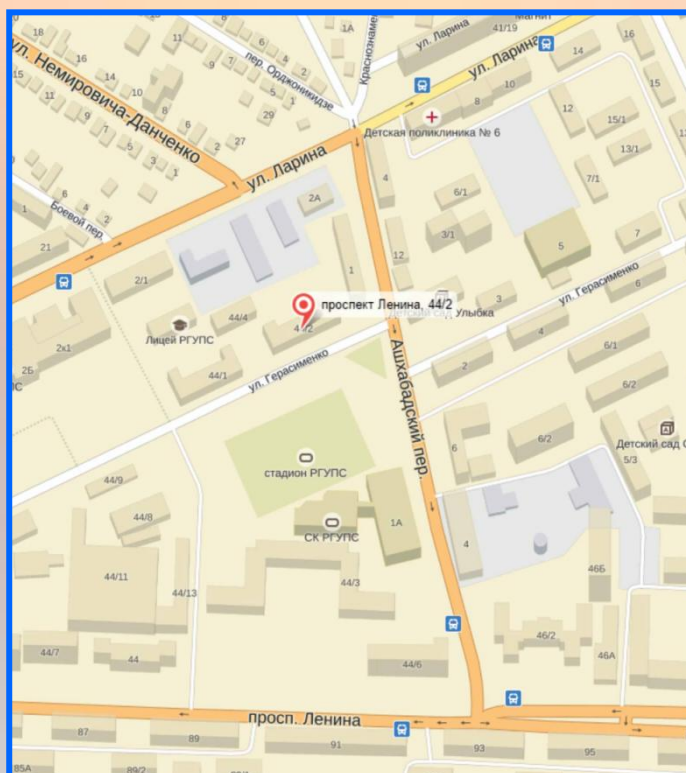
В готовности родителей и специалистов понимать трудности, с которыми ребенок сталкивается в школе. Важно принять меры для защиты ребенка от дальнейшей травли и четко обозначить свою позицию в отношении происходящего: не обвинять ребенка в том, что он стал объектом травли и предпринимать конкретные действия для того, чтобы травля прекратилась.



Но в помощи нуждается не только жертва буллинга, но и сам преследователь. Ведь такое поведение – не результат объективной силы, а неумение справиться со своими трудностями конструктивным способом.

## Куда можно обратиться за помощью:

**МБУ ЦППМСП**  
**города Ростова-на-Дону**  
**Тел: 245-52-23**  
**г. Ростов-на-Дону,**  
**пр. Ленина 44/2**



*МБУ города Ростова-на-Дону  
«Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи»*

Серия «Консультация для родителей»

## АГРЕССИЯ В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ ИЛИ ЧТО ТАКОЕ БУЛЛИНГ

